



# LuneDÌ BENESSERE



Quattro serate di informazione sul tema salute

Comunità Oasi 7M Silvia  
Via Cascina Campisichetto, sn Campisico, Capralba (CR)

## 1 Lunedì 11 Novembre 2024, ore 21.00

**Primo Soccorso e Arresto Cardiaco:  
cosa fare nelle più comuni situazioni di emergenza**

Dott. Gianmarco Carenini; medico specializzando in Anestesia Rianimazione, Terapia Intensiva e del Dolore, Università degli Studi di Milano Bicocca

## 2 Lunedì 18 Novembre 2024, ore 21.00

**Il supporto psicologico: prevenzione e informazione**

Dott.ssa Margherita Rovida; Psicologa

## 3 Lunedì 02 Dicembre 2024, ore 21.00

**Benessere Alimentare: l'importanza dell'alimentazione per la nostra salute**

Dott.ssa Gaia Aschedamini; Biologa Nutrizionista

## 4 Lunedì 09 Dicembre 2024, ore 21.00

**Infezioni sessualmente trasmesse: come riconoscerle e prevenzione**

Dott.ssa Giorgia Carrozzo; Medico Specializzando in Malattie Infettive e Tropicali, Università degli Studi di Milano

Per partecipare all'evento è necessario registrarsi qui:  
o scrivere a [direzione.campisico@cooperativarinnovamento.it](mailto:direzione.campisico@cooperativarinnovamento.it)

