



ARGENTO VIVO

Socialità, benessere fisico e cognitivo
partecipazione e impegno civico, per over 65

SCOPRI COME L'ETÀ DEL BENESSERE PUÒ DURARE TUTTA LA VITA

MANTIENI IN ALLENAMENTO LA TUA MENTE!

Il Comune di Capralba è lieto di invitare i propri cittadini over 65 a un ciclo di incontri dedicati al benessere della mente, alla memoria e alla condivisione, che si terranno all'interno del Comune.

CHE COSA FAREMO?

Insieme a una psicologa esperta, ci dedicheremo a:

- Giochi ed esercizi per la memoria
- Attività pratiche di stimolazione cognitiva

QUANDO

Il **mercoledì**, dalle **14:00 alle 16:00** con inaugurazione

I'11 NOVEMBRE

Le date saranno le seguenti:

18 Novembre	16 Dicembre
25 Novembre	13 Gennaio
2 Dicembre	20 Gennaio
9 Dicembre	27 Gennaio

DOVE

Presso la sede del Comune di Capralba, in via Piave,2

COME PARTECIPARE

L'iniziativa è rivolta a tutti gli over 65.
È richiesta l'iscrizione entro il 27 ottobre.

Dove e quando iscriversi:

Presso l'Ufficio Servizi Sociali del Comune di Capralba, aperto il martedì dalle 9:00 alle 17:00.

