



**Comune  
di Capralba**



**Tenuto da  
SCUOLA DI ARTI MARZIALI  
RED TIGER  
INSTITUTE**

# **Stage di autodifesa FEMMINILE**

**Rivolto a ragazze e donne di tutte le età**

**Domenica 10 Novembre  
Domenica 17 Novembre  
Domenica 1 Dicembre**

**Palestra Comunale "Antonio Rossi"  
dalle 10.00 alle 12.00**

*"Impara a prevenire, reagire e proteggerti:  
la sicurezza inizia dalla consapevolezza."*

**EVENTO GRATUITO**

**Iscrizione gradita ma non  
obbligatoria**

